



CIORBE

Ciorba de legume

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 100 g , Mazare verde: 40 g , Ceapa: 40 g , Telina: 30 g (Contine: Telina),
Rosii: 30 g , Patrunjel verde: 20 g , Morcov crud: 20 g , Ardei gras rosu: 20 g

Valori nutritionale / portie 300g

Valoare energetica: 151.36 KCal /633.28 Kj , Grasimi: 0.69 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g,
Glucide: 32.05 g, Zaharuri: 7.51 g, Proteine: 5.56 g, Sare: 0.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 50.45 KCal /211.09 Kj , Grasimi: 0.23 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g,
Glucide: 10.68 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: Telina

Ciorba de vacuta

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 50 g , Carne de vita: 50 g , Mazare verde: 30 g , Rosii: 30 g , Morcov crud:
25 g , Telina: 25 g (Contine: Telina), Fasole verde pastai: 24 g , Patrunjel verde: 20 g ,
Ardei gras rosu: 20 g , Ceapa: 20 g , Sare de masa: 5 g , Sare de lamaie: 1 g

Valori nutritionale / portie 300g

Valoare energetica: 169.05 KCal /707.29 Kj , Grasimi: 2.68 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g,
Glucide: 21.97 g, Zaharuri: 6.14 g, Proteine: 14.96 g, Sare: 5.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 56.35 KCal /235.76 Kj , Grasimi: 0.89 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g,
Glucide: 7.32 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 4.99 g, Sare: 1.71 g

Alergeni: Telina

Ciorba de pui

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 50 g , Pulpa de pui cu piele cruda: 50 g , Piept de pui: 50 g , Telina: 30 g
(Contine: Telina), Ardei gras rosu: 30 g , Taitei de casa: 30 g , Morcov crud: 25 g ,
Ceapa: 20 g , Ulei: 5 g , Sare de masa: 5 g , Patrunjel verde: 3 g , Piper negru: 1 g , Sare
de lamaie: 1 g

Valori nutritionale / portie 300g

Valoare energetica: 418.83 KCal /1752.39 Kj , Grasimi: 16.59 g, Acizi grasi saturati: 3.27
g, Glucide: 39.73 g, Zaharuri: 3.66 g, Proteine: 28.81 g, Sare: 5.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 139.61 KCal /584.13 Kj , Grasimi: 5.53 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g,
Glucide: 13.24 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 9.6 g, Sare: 1.71 g

Alergeni: Telina



Ciorba de burta

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana 20%: 100 g (Contine: Lapte), Burta de vita: 100 g , Ou: 50 g (Contine: Oua),
Telina: 20 g (Contine: Telina), Morcov crud: 20 g , Sare de masa: 5 g , Otet: 5 g

Valori nutritionale / portie 300g

Valoare energetica: 383.31 KCal /1603.76 Kj , Grasimi: 27.52 g, Acizi grasi saturati: 2.85 g, Glucide: 8.46 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 21.17 g, Sare: 5.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.77 KCal /534.59 Kj , Grasimi: 9.17 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 2.82 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 7.06 g, Sare: 1.73 g

Alergeni: Lapte, Oua, Telina

Ciorba radauteana

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pui pulpe fara piele crude - 70 Grame, Telina - 5 Grame Morcovi - 20 Grame, Ceapa - 15 Grame, Ardei gras - 10 Grame, Usturoi - 5 Grame, Ulei floarea soarelui - 10 Mililitri, Smantana 20% - 30 Grame, Ou crud - 15 Grame, Foi de Dafin (Frunze) - 1 Gram, Patrunjel verde - 1 Gram, Faina alba - 5, Grame Patrunjel radacina - 5 Grame, Sare de masa - 3 Grame, Piper negru - 2 Grame, Otet alimentar - 2 Grame

Valori nutritionale / portie 300g

Valoare energetica: Calorii 1317 kj / 314.68 kCal, Grăsimi 20.66 g din care Saturate 2.12 g Ne-Saturate 9.55 g, Colesterol 55.8 mg, Carbohidrați 13.60 g din care Zaharuri 2.02 g,, Fibre 2.19 g Proteine 18.04 g, Sare 3110.08 mg

Alergeni: Lapte, Oua, Telina, Gluten



MIC DEJUN

Omleta taraneasca

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 100 g (Contine: Oua), Kaizer: 50 g , Mozzarella: 30 g (Contine: Lapte), Ardei gras: 10 g , Ceapa: 10 g , Ulei floarea soarelui: 5 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 383.9 KCal /1606.24 Kj , Grasimi: 27.09 g, Acizi grasi saturati: 13.55 g, Glucide: 1.58 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 29.34 g, Sare: 2.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.95 KCal /803.12 Kj , Grasimi: 13.55 g, Acizi grasi saturati: 6.78 g, Glucide: 0.79 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 14.67 g, Sare: 1.2 g

Alergeni: Oua, Lapte

Omleta cu sunca si mozzarella

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 100 g (Contine: Oua), Mozzarella: 50 g (Contine: Lapte), Sunca presata: 50 g , Ulei floarea soarelui: 5 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 437.61 KCal /1830.96 Kj , Grasimi: 30.77 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 0.49 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 35.76 g, Sare: 0.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 218.8 KCal /915.48 Kj , Grasimi: 15.39 g, Acizi grasi saturati: 1.62 g, Glucide: 0.24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.88 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: Oua, Lapte

Mamaliga cu branza si smantana

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 110 g , Telemea vaca: 100 g (Contine: Lapte), Smantana 20%: 100 g (Contine: Lapte), Ulei floarea soarelui: 8 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 320g

Valoare energetica: 635.72 KCal /2659.85 Kj , Grasimi: 47.58 g, Acizi grasi saturati: 12.22 g, Glucide: 90.2 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 28.3 g, Sare: 6 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.66 KCal /831.2 Kj , Grasimi: 14.87 g, Acizi grasi saturati: 3.82 g, Glucide: 28.19 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 8.84 g, Sare: 1.88 g

Alergeni: Lapte



Ochiuri simple

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou ochi/prajit: 100 g (Contine: Oua)

Valori nutritionale / portie 100g

Valoare energetica: 196 KCal /820.06 Kj , Grasimi: 15.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g,

Glucide: 0.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.6 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 196 KCal /820.06 Kj , Grasimi: 15.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g,

Glucide: 0.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.6 g, Sare: 0 g

Alergeni: Oua





DESERT

Clatite cu gem

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gem de visine la borcan: 50 g , Lapte 3.5%: 50 g (Contine: Lapte), Ou: 50 g (Contine: Oua), Faina alba: 30 g (Contine: Gluten), Ulei floarea soarelui: 3 g , Sare de masa: 2 g
Valori nutritionale / portie 150g

Valoare energetica: 303.38 KCal /1269.34 Kj , Grasimi: 6.84 g, Acizi grasi saturati: 2.4 g, Glucide: 49.01 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.79 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.25 KCal /846.23 Kj , Grasimi: 4.56 g, Acizi grasi saturati: 1.6 g, Glucide: 32.67 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.86 g, Sare: 1.13 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Clatite cu nutella

Cantitate ingrediente pentru o portie

nutella: 50 g , Faina alba: 50 g (Contine: Gluten), Lapte 3.5%: 50 g (Contine: Lapte), Ou: 50 g (Contine: Oua), Ulei floarea soarelui: 3 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 150g

Valoare energetica: 426.56 KCal /1781.53 Kj , Grasimi: 19.49 g, Acizi grasi saturati: 8.02 g, Glucide: 49.06 g, Zaharuri: 19.02 g, Proteine: 11.12 g, Sare: 1.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 284.38 KCal /1187.69 Kj , Grasimi: 13 g, Acizi grasi saturati: 5.35 g, Glucide: 32.71 g, Zaharuri: 12.68 g, Proteine: 7.41 g, Sare: 1.02 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Papanasi

Cantitate ingrediente pentru o portie

Papanași*: 95 g (apă, făină de grâu, brânză, zahăr, gălbenuș pulbere, ulei de palmier, amidon din grâu, agenți de afânare(bifosfat de potasiu, tartrat de potasiu, emulgator monogliceride, albumina pulbere, stabilizator guma GUAR, guma XANTAN, sare iodată, arome. , Contine: Gluten), Dulceata de afine: 80 g , Smantana 20%: 80 g (Contine: Lapte), Ulei de palmier: 5 g

Valori nutritionale / portie 260g

Valoare energetica: 596.1 KCal /2494.07 Kj , Grasimi: 32.52 g, Acizi grasi saturati: 5.12 g, Glucide: 62.73 g, Zaharuri: 8.26 g, Proteine: 11.21 g, Sare: 0.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.27 KCal /959.26 Kj , Grasimi: 12.51 g, Acizi grasi saturati: 1.97 g, Glucide: 24.13 g, Zaharuri: 3.18 g, Proteine: 4.31 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Gluten, Lapte

*provenit din produse congelate



Clatite americane

Cantitate ingrediente pentru o portie

126g ((Faina 00 Caputo: 45g (Contine: Gluten), Lapte Dorna 3,5%: 40g (Contine: Lapte), Oua de gaina: 20g (Contine: Oua), Zahar: 10g, Unt 82% : 5g (unt, Contine: Lapte), Praf de copt: 4g (amidon de porumb) (Agenti de afanare: E450 - Difosfați, Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Esenta de rom: 2g),nutella: 50 g,Sirop de artar: 7g

Valori nutritionale / portie 350g

Valoare energetica: 583.03 KCal / 2438.57 Kj , Grasimi: 18.91g, Acizi grasi saturati: 3.14g, Glucide: 81.13g, Zaharuri: 23.76g, Proteine: 21.75g, Sare: 0.14g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 166.58 KCal / 696.73 Kj , Grasimi: 5.4g, Acizi grasi saturati: 0.9g, Glucide: 23.18g, Zaharuri: 6.79g, Proteine: 6.21g, Sare: 0.04g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Clatite Buenno

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba - 100 Grame ,Ou crud - 1, Ou mic - S (50g), Lapte 1,5% Aro - 160 Grame, Ulei floarea soarelui - 20 Mililitri, Sare de masa - 2 Grame, Zahar vanilat - 5 Grame, Branza de burduf - 100 Grame.

Valori nutritionale / portie 150g

Valoare energetica: Calorii 4484 kj / 1071.59 kCal Grăsimi 55.57 g din care Saturate 4.96 g Ne-Saturate 20.08 g Colesterol 186 mg Carbohidrați 89.63 g din care Zaharuri 7.38 g Fibre 0.1 g Proteine 49.28 g Sare 2234.05 mg



PREPARATE PUI-PORC

Piept de pui la gratar

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 200 g , Ulei: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 342.8 KCal /1434.26 Kj , Grasimi: 8.98 g, Acizi grasi saturati: 2.17 g, Glucide: 1.26 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 60.41 g, Sare: 2.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 171.4 KCal /717.13 Kj , Grasimi: 4.49 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g, Glucide: 0.63 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 30.2 g, Sare: 1.04 g

Alergeni: -

Pulpa de pui la gratar

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de pui cu piele cruda: 200 g , Ulei: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 437.94 KCal /1832.35 Kj , Grasimi: 33.06 g, Acizi grasi saturati: 8.72 g, Glucide: 1.59 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 32.06 g, Sare: 2.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 218.97 KCal /916.17 Kj , Grasimi: 16.53 g, Acizi grasi saturati: 4.36 g, Glucide: 0.8 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 16.03 g, Sare: 1.05 g

Alergeni: -

Snitel de pui

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 150 g , Ou: 50 g (Contine: Oua), Pesmet: 25 g , Faina alba: 25 g (Contine: Gluten), Ulei: 5 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 412.36 KCal /1725.29 Kj , Grasimi: 11 g, Acizi grasi saturati: 2.94 g, Glucide: 29.89 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 44.56 g, Sare: 1.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 206.18 KCal /862.64 Kj , Grasimi: 5.5 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 14.95 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 22.28 g, Sare: 0.92 g

Alergeni: Oua, Gluten



Ficatei de pui la gratar

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficatei de pui crud: 200 g , Ulei: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 219.59 KCal /918.75 Kj , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g,

Glucide: 0.39 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 33.33 g, Sare: 2.59 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.79 KCal /459.38 Kj , Grasimi: 4.5 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g,

Glucide: 0.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 16.67 g, Sare: 1.29 g

Alergeni: -

Ficatei de pui la tigaie

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficatei de pui crud: 200 g , Vin alb de masa: 25 g , Ulei: 20 g , Usturoi: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 329.19 KCal /1377.32 Kj , Grasimi: 20.94 g, Acizi grasi saturati: 3.27 g, Glucide: 4.36 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 26.94 g, Sare: 2.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.59 KCal /688.66 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g,

Glucide: 2.18 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 13.47 g, Sare: 1.02 g

Alergeni: -

Cotlet de porc la gratar

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , Ulei: 2 g , Piper negru: 2 g, Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 389.4 KCal /1629.24 Kj , Grasimi: 27.23 g, Acizi grasi saturati: 9.17 g, Glucide: 1.26 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 35.17 g, Sare: 2.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.7 KCal /814.62 Kj , Grasimi: 13.62 g, Acizi grasi saturati: 4.58 g,

Glucide: 0.63 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 17.58 g, Sare: 1.12 g

Alergeni: -



Ceafa de porc la gratar

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de porc: 250 g , Ulei: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 394.98 KCal /1652.62 Kj , Grasimi: 26.99 g, Acizi grasi saturati: 9.76 g, Glucide: 1.02 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 37.28 g, Sare: 1.82 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.49 KCal /826.31 Kj , Grasimi: 13.5 g, Acizi grasi saturati: 4.88 g, Glucide: 0.51 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 18.64 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: -

Mititei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mititei porc-vita: 50 g

Valori nutritionale / portie 50g

Valoare energetica: 116.5 KCal /487.44 Kj , Grasimi: 9.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.95 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 6.5 g, Sare: 0.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 233 KCal /974.88 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.9 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 13 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: -

Carnaciori la gratar

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnaciori la gratar: 250 g

Valori nutritionale / portie 250g

Valoare energetica: 398.87 KCal /1683.87 Kj , Grasimi: 27.89 g, Acizi grasi saturati: 9.67 g, Glucide: 1.02 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 35.26 g, Sare: 1.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.46 KCal /912.41 Kj , Grasimi: 14.2g, Acizi grasi saturati: 4.98 g, Glucide: 0.59 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 18.64 g, Sare: 1.10 g



PASTE

Spaghetti Carbonara

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete no. 3 Barilla: 200 g (Contine: Gluten), Smantana 15% pentru gatit LaDorna: 50 g (Contine: Lapte), Parmezan: 30 g (Contine: Lapte), Bacon: 30 g , Ulei de masline: 5 g , Piper negru: 2 g

Valori nutritionale / portie 350g

Valoare energetica: 1195.85 KCal /5003.44 Kj, Grasimi: 39.03 g, Acizi grasi saturati: 16.74 g, Glucide: 162.34 g, Zaharuri: 7.21 g, Proteine: 46.56 g, Sare: 1.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 341.67 KCal /1429.56 Kj, Grasimi: 11.15 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 46.38 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 13.3 g, Sare: 0.44 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Spaghetti ton

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete no. 3 Barilla: 200 g (Contine: Gluten), Sos de rosii: 100 g , Ton conserva: 50 g (Contine: Peste), Ulei de masline: 5 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 350g

Valoare energetica: 824.11 KCal /3448.07 Kj , Grasimi: 9.38 g, Acizi grasi saturati: 1.14 g, Glucide: 145.95 g, Zaharuri: 7.15 g, Proteine: 36.87 g, Sare: 2.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.46 KCal /985.16 Kj , Grasimi: 2.68 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 41.7 g, Zaharuri: 2.04 g, Proteine: 10.53 g, Sare: 0.77 g

Alergeni: Gluten, Peste

Penne ai 4 formaggi

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete - 125 Grame, Sare de masa - 5 Grame, Smantana 20% - 100 Grame, Parmezan - 25 Grame, Danish blue cheese - Danablu - 25 Grame, Cascaval - 25 Grame, Mozzarella di bufala Zanelli - 25 Grame

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: Calorii 3081 kj / 736.37 kCal ,Grăsimi 45.77 g din care Saturate 12.57 g Ne-Saturate 2.4 g, Colesterol 22 mg, Carbohidrați 44.08 g din care Zaharuri 0.34 g, Proteine 34.92 g Sare 6407.25 m

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte



Paste bolognese

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete no. 3 Barilla: 200 g (Contine: Gluten), Sare de masa - 5 Grame, Carne de vita, cruda - 80 Grame, Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri Morcovi - 30 Grame, Ceapa - 20 Grame, Unt - 10 Grame, Piper negru - 2, Grame Dafin - 1 Gram ,Rosii decojite 365 - 100 Grame, Ulei de masline - 10 Mililitri, Vin sec - 5 Grame, Pasta de tomate - 20 Grame, Parmezan - 20 Grame

Valori nutritionale / portie 350g

Valoare energetica: Calorii 5766 kj / 1378.18 kCal, Grăsimi 81.05 g din care Saturate 10.1 g Ne-Saturate 47.17 g, Colesterol 93.36 mg, Carbohidrați 108.70 g din care Zaharuri 6.35 g, Fibre 4.96 g, Proteine 55.10 g, Sare 5488.01 mg

Alergeni:Oua, Gluten, Lapte

Paste funghi

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 236 g (Rosii decojite Divella: 180 g (rosii decojite, suc de rosii, sare, regulator de aciditate(acid citric) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Morcovi: 15 g , Ceapa: 15 g , Ulei de masline extra virgin Cirio: 15 g , Usturoi: 10 g , Busuioc verde: 1 g), Penne Dececco: 130 g (Contine: Gluten, Poate contine urme de: Soia), Ciuperci champignon: 50 g, Ulei floarea soarelui- Sora Soarelui: 20 g (seminte de floarea soarelui, Contine: Fructe cu coaja lemnoasa), Usturoi: 5 g, Piper negru macinat - 365: 1 g , Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianura de potasiu)

Valori nutritionale / portie 500g

Valoare energetica: 600.25 KCal /2511.46 Kj , Grasimi: 29.46 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 89.17 g, Zaharuri: 59.81 g, Proteine: 20.59 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 120.05 KCal /502.29 Kj , Grasimi: 5.89 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 17.83 g, Zaharuri: 11.96 g, Proteine: 4.12 g, Sare: 0.26 g

Alergeni: Gluten, Fructe cu coaja lemnoasa



MENIURI A LA CARTE

Pastrav prajit

Cantitate ingrediente pentru o portie Pastrav crud*: 220 g (Contine: Peste),
Mamaliguta: 150 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de:
Gluten), Usturoi: 30 g , Ulei: 20 g , Malai: 10 g

Valori nutritionale / portie 400g

Valoare energetica: 618.7 KCal /2588.62 Kj, Grasimi: 32.16 g, Acizi grasi saturati: 4.93
g, Glucide: 37.4 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 47.8 g, Sare: 0.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 154.67 KCal /647.16 Kj , Grasimi: 8.04 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g,
Glucide: 9.35 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 11.95 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Peste Poate contine urme de: Gluten

*provenit din produse congelate

Coaste de porc

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coaste de porc BBQ: 300 g , Cartofi Wedges: 100 g , Sos BBQ kaufland clasic: 50 g

Valori nutritionale / portie 450g

Valoare energetica: 1099 KCal /4598.22 Kj , Grasimi: 81.05 g, Acizi grasi saturati: 25.45
g, Glucide: 31.7 g, Zaharuri: 3.85 g, Proteine: 80.35 g, Sare: 3.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244.22 KCal /1021.83 Kj , Grasimi: 18.01 g, Acizi grasi saturati: 5.66
g, Glucide: 7.04 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 17.86 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: -

Tochitura moldoveneasca

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de porc: 200 g , Malai: 150 g , Sos de rosii: 100 g , Ou: 50 g (Contine: Oua),
Telemea vaca: 50 g (Contine: Lapte), Ulei: 50 g , Cabanos: 50 g , Usturoi: 5 g , Piper
negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

Valori nutritionale / portie 500g

Valoare energetica: 1145.98 KCal /4794.77 Kj , Grasimi: 91.35 g, Acizi grasi saturati:
14.13 g, Glucide: 96.46 g, Zaharuri: 2.58 g, Proteine: 54.15 g, Sare: 5.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.2 KCal /958.95 Kj, Grasimi: 18.27 g, Acizi grasi saturati: 2.83 g,
Glucide: 19.29 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 10.83 g, Sare: 1.06 g

Alergeni: Oua, Lapte



Meniu Crispy

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Wedges: 100 g , Piept de pui: 100 g , Ketchup: 50 g , Ou: 25 g (Contine: Oua),
Faina alba: 10 g (Contine: Gluten), Fulgi de porumb: 10 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie 300g

Valoare energetica: 489.53 KCal /2048.18 Kj , Grasimi: 13.94 g, Acizi grasi saturati: 2.77 g, Glucide: 48.2 g, Zaharuri: 3.05 g, Proteine: 38.93 g, Sare: 0.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.18 KCal /682.73 Kj , Grasimi: 4.65 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 16.07 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 12.98 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Oua, Gluten

Coaste de porc

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coaste de porc BBQ: 300 g , Cartofi Wedges: 100 g , Sos BBQ kaufland clasic: 50 g

Valori nutritionale / portie 450g

Valoare energetica: 1099 KCal /4598.22 Kj , Grasimi: 81.05 g, Acizi grasi saturati: 25.45 g, Glucide: 31.7 g, Zaharuri: 3.85 g, Proteine: 80.35 g, Sare: 3.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244.22 KCal /1021.83 Kj, Grasimi: 18.01 g, Acizi grasi saturati: 5.66 g, Glucide: 7.04 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 17.86 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: -

Tochitura moldoveneasca

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de porc: 200 g , Malai: 150 g , Sos de rosii: 100 g, Ou: 50 g (Contine: Oua),
Telemea vaca: 50 g (Contine: Lapte), Ulei: 50 g, Cabanos: 50 g, Usturoi: 5 g, Piper
negru: 5 g, Sare de masa: 5 g, Mamaliga (Malai extra, Sare de masa, Ulei floarea
soarelui)- 300 g.

Valori nutritionale / portie 500g

Valoare energetica: 1145.98 KCal /4794.77 Kj, Grasimi: 91.35 g, Acizi grasi saturati: 14.13 g, Glucide: 96.46 g, Zaharuri: 2.58 g, Proteine: 54.15 g, Sare: 5.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.2 KCal /958.95 Kj, Grasimi: 18.27 g, Acizi grasi saturati: 2.83 g, Glucide: 19.29 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 10.83 g, Sare: 1.06 g

Alergeni: Oua, Lapte



Cordon Bleu

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Wedges: 100 g , Piept de pui: 100 g, Sare de masa - 1 g, Piper negru - 1 g, Faina alba - 30 g, Ou crud - 1 Ou mic - S 50g, Pesmet - 50 g, Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri, Cascaval - 30 g, Sunca - 20 g, Ardei gras - 40 g, Ciuperci - 30 g, Sare de masa - 5 g, Salata cruditati 150 g

Valori nutritionale / portie 350 g

Valoare energetica: Calorii 6835 kj / 1633.49 kCal Grăsimi 94.91 g din care Saturate 12.81 g Ne-Saturate 48.67 g Colesterol 305.4 mg Carbohidrați 123.27 g din care Zaharuri 11.86 g Fibre 11.59 g Proteine 71.50 g Sare 6908.94 mg

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

Shaorma

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti 180 g- produs provenit din produs congelat, Piept pui 170 g, Salata varza 150 g (Varza 140 g, Castraveti murati 10 g ,Rosii 10 g), Focaccia 150 g , Sos shaorma 50 g,(laurt 3% 20 g, Oua 15 g, laurt 3.5% 15 g, Mustar 0.1 g)

Valori nutritionale / portie 590 g

Valoare energetica: 821.69 kcal / 3437.96 kJ; Grasimi: 23.36 g; Acizi grasi saturati: 3.87 g; Glucide: 110.08 g; Zaharuri: 18.25 g; Proteine: 59.31 g; Sare: 1.32 g

Valori nutritionale / 100 g

Valoare energetica: 161.11 kcal / 674.11 kJ; Grasimi: 4.58g; Acizi grasi saturati: 0.75g; Glucide: 21.58g; Zaharuri: 3.57g; Proteine: 11.63g; Sare: 0.25g

Alergeni: cereale cu gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate(inclusiv lactoza), telina si produse derivate, mustar si produse derivate, seminte de susan si produse derivate.

Ciulama

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciulama de pui cu ciuperci (Piept de pui file, fara piele* la tigaie -180g, Lapte 1,5% UHT -125g, Ciuperci champignon -80g, Faina alba -25g, Unt 82% -25g, Ulei de floarea soarelui, Sare de masa, Piper alb macinat) - 300g

- Mamaliga (Malai extra, Sare de masa, Ulei floarea soarelui)- 300 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141,54 Kcal / 591,62 Kj, Grasimi: 5,09 g, Acizi Grasi Saturati: 2,91 g, Glucide: 13,1 g, Zaharuri: 1,48 g, Proteine: 10,37 g, Sare: 0,97 g.

Alergeni: gluten, lactoza.



Cascaval pane

Cantitate ingrediente pentru o portie Cascaval pane: 160 g (Cascaval trapist (51%) (LAPTE, sare, culturi lactice, cheag), crusta (pesmet (faina de GRAU, sare, drojdie, colorant (extract de ardei rosu)), apa, faina de GRAU, sare, amestec de ardei rosu (praf de ardei, extract de ardei)), ulei de floarea soarelui, apa, amidon de porumb., Contine: Lapte, Gluten, Soia, Oua, Poate contine urme de: Telina, Seminte de susan), Cartofi Piure: 150 g (Cartofi (90%), ulei de floarea soarelui, LAPTE praf degresat, sare, emulgatori: mono si digliceride ale acizilor grasi (E471), condimente., Contine: Lapte, Valori nutritionale / portie 360g
Valoare energetica: 697.8 KCal / 2919.6 Kj , Grasimi: 34.9 g, Acizi grasi saturati: 14.33 g, Glucide: 64.2 g, Zaharuri: 3.04 g, Proteine: 30.65 g, Sare: 3.16 g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 193.83 KCal / 811 Kj , Grasimi: 9.69 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 17.83 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 8.51 g, Sare: 0.88 g Alergeni: Lapte, Gluten, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfitii
Poate contine urme de: Telina, Seminte de susan
*provenit din produse congelate

Ficatei trasi la tigaie cu mamaliguta

Cantitate ingrediente pentru o portie
Ficat de pui* -350 g, Ceapa -100 g, Malai extra Metro Chef -100 g, Ulei floarea soarelui -50 g, Vin demi-sec (contine sulfiti) -30 g , Sare de masa -3 g, Piper negru macinat -1 g.
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 270,93 Kcal / 1132,47 Kj, Grăsimi: 14,43 g, Acizi Grasi Saturati: 2,9 g, Glucide: 18,18 g, Zaharuri: 1,29 g, Proteine: 15,03 g, Sare: 0,7 g.

Piept de pui cu sos gorgonzola

Piept de pui: 200 g , Sos gorgonzola: 40 g , Sare de masa: 1 g
Valori nutritionale / portie 240g
Valoare energetica: 356.85 KCal / 1493.05 Kj , Grasimi: 6.31 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 0.33 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 51.78 g, Sare: 0.95 g
Valori nutritionale / 100g
Valoare energetica: 178.42 KCal / 746.52 Kj , Grasimi: 3.15 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 0.17 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25.89 g, Sare: 0.48 g
Alergeni: --



SALATE

Salata bulgareasca

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 100 g , Castraveti: 50 g , Ou: 50 g (Contine: Oua), Rosii: 40 g , Ardei gras rosu: 30 g , Telemea vaca: 30 g (Contine: Lapte), Sunca presata: 30 g , Masline negre: 20 g

Valori nutritionale / portie 350g

Valoare energetica: 283.52 KCal /1186.24 Kj , Grasimi: 17.81 g, Acizi grasi saturati: 4.91 g, Glucide: 10.28 g, Zaharuri: 2.84 g, Proteine: 20.95 g, Sare: 1.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 81.01 KCal /338.93 Kj , Grasimi: 5.09 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 2.94 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 5.99 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Oua, Lapte

Salata piept de pui

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 100 g, Salata verde: 100 g, Rosii: 20 g, Maioneza: 10 g (Contine: Oua), Porumb conserva: 10 g, Masline negre: 20 g, Ardei gras rosu: 30 g.

Valori nutritionale / portie 300g,

Valoare energetica: 321.8 KCal /1346.41 Kj , Grasimi: 12.8 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 16.36 g, Zaharuri: 3.1 g, Proteine: 34.37 g, Sare: 0.26 g

Valori nutritionale / 100 g

Valoare energetica: 107.27 KCal /448.8 Kj , Grasimi: 4.27 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 5.45 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 11.46 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: Telina, Oua

Salata ton

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Ton: 100 g (Contine: Peste), Rosii: 50 g , Lamaie: 40 g , Porumb conserva: 30 g , Masline negre: 30 g

Valori nutritionale / portie 450g

Valoare energetica: 213.5 KCal /893.3 Kj , Grasimi: 5.05 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 18.24 g, Zaharuri: 4.32 g, Proteine: 27.87 g, Sare: 0.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.44 KCal /198.51 Kj , Grasimi: 1.12 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 4.05 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 6.19 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Peste



Salata pollo gorgonzola

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept pui dezosat, fara piele Fragedo 160 g, Salata mix Carrefour 100 g, Struguri albi 70 g, cuburi de gorgonzola - Delaco (60 g), Crema cu otet balsamic (50 g), Miez de Nuca 30 g, Castraveti 50 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 773 kcal / 3234.23 kJ; Grasimi: 23.66g; Acizi grasi saturati: 15.34g;

Glucide: 35.54g; Zaharuri: 13.65g; Proteine: 54.74g; Sare: 1.46g

Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Arahide si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Fructe cu coaja si produse derivate





SALATE GARNITURI

Salata asortata

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa: 50 g , Ardei gras rosu: 50 g , Castraveti: 50 g , Rosii: 50 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 56.5 KCal /236.4 Kj , Grasimi: 0.41 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g,

Glucide: 12.47 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 1.88 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 28.25 KCal /118.2 Kj , Grasimi: 0.21 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g,

Glucide: 6.24 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 0.94 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Salata varza

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza alba: 200 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 58 KCal /242.67 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g,

Glucide: 11.6 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 2.56 g, Sare: 0.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 29 KCal /121.34 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g,

Glucide: 5.8 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

Salata muraturi

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gogosari murati in otet: 100 g , Castraveți in otet: 100 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 26.6 KCal /111.29 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g,

Glucide: 5.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.39 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 13.3 KCal /55.65 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g,

Glucide: 2.55 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.7 g, Sare: 1 g

Alergeni: -



Salata rosii si branza feta

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry (120 g), Branza Feta 70 g.

Valori nutritionale / portie 190g

Valoare energetica: 292.91 kcal / 1225.55 kJ; Grasimi: 20.03g; Acizi grasi saturati: 11.32g; Glucide: 15.93g; Zaharuri: 6.59g; Proteine: 16.39g; Sare: 72.88g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 79.16 kcal / 331.23 kJ; Grasimi: 5.41g; Acizi grasi saturati: 3.06g;

Glucide: 4.3g; Zaharuri: 1.78g; Proteine: 4.43g; Sare: 19.69g

Alergeni: Lapte

Salata sfecla rosie si hrean

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla Rosie Cuburi -180 g, Hrean -20 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 34,6 Kcal / 144,63 Kj, Grăsimi: 0,09 g, Acizi Grasi Saturati: 0 g,

Glucide: 5,98 g, Zaharuri: 3,6 g, Proteine: 1,6 g, Sare: 0,54 g.

BUENNO



GARNITURI

Cartofi pai

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi pai congelați Fram*: 200 g , Ulei de palmier: 10 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 185.14 KCal /774.64 Kj , Grasimi: 9.71 g, Acizi grasi saturati: 4.89 g,

Glucide: 20.95 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 2.67 g, Sare: 0.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 92.57 KCal /387.32 Kj , Grasimi: 4.86 g, Acizi grasi saturati: 2.44 g,

Glucide: 10.48 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 1.33 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: -

*provenit din produse congelate

Cartofi natur

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Unt: 10 g (Contine: Lapte), Patrunjel verde: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 196.49 KCal /822.1 Kj , Grasimi: 7.7 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g,

Glucide: 29.26 g, Zaharuri: 4.58 g, Proteine: 3.32 g, Sare: 1.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.24 KCal /411.05 Kj , Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g,

Glucide: 14.63 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 1.66 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Lapte

Piure

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Lapte 3.5%: 50 g (Contine: Lapte), Unt: 20 g , Sare de masa: 10 g

Valori nutritionale / portie 250g

Valoare energetica: 283.29 KCal /1185.27 Kj , Grasimi: 16.27 g, Acizi grasi saturati: 1.15

g, Glucide: 30.21 g, Zaharuri: 4.29 g, Proteine: 4.68 g, Sare: 8.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.31 KCal /474.11 Kj , Grasimi: 6.51 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g,

Glucide: 12.09 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 1.87 g, Sare: 3.59 g

Alergeni: Lapte



Legume la gratar

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Dovlecel: 50 g , Ardei gras rosu: 50 g ,

Vinete: 50 g , Ulei floarea soarelui: 5 g , Sare de masa: 5 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 92.52 KCal /387.12 Kj , Grasimi: 4.42 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g,

Glucide: 12.01 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 2.55 g, Sare: 3.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.26 KCal /193.56 Kj , Grasimi: 2.21 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g,

Glucide: 6 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 1.27 g, Sare: 1.92 g

Alergeni: -

Orez cu legume

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez Deroni: 200 g , Ulei floarea soarelui: 10 g , Ciuperci conserva: 10 g , Morcov crud:

10 g , Ceapa: 10 g , Piper negru: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie 250g

Valoare energetica: 812.65 KCal /3400.14 Kj , Grasimi: 12.41 g, Acizi grasi saturati: 1.35

g, Glucide: 159.61 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 14.95 g, Sare: 2.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 325.06 KCal /1360.06 Kj , Grasimi: 4.96 g, Acizi grasi saturati: 0.54

g, Glucide: 63.84 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 5.98 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: -

Cartofi wadges

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Wedges*: 200 g , Ulei de palmier: 10 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 318.48 KCal /1332.5 Kj , Grasimi: 16 g, Acizi grasi saturati: 5.65 g,

Glucide: 38.1 g, Zaharuri: 4.95 g, Proteine: 4.19 g, Sare: 1.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159.24 KCal /666.25 Kj , Grasimi: 8 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g,

Glucide: 19.05 g, Zaharuri: 2.48 g, Proteine: 2.1 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*



Mamaliga

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 100 g , Ulei floarea soarelui: 10 g , Sare de masa: 5 g

Valori nutritionale / portie 200g

Valoare energetica: 327.65 KCal /1370.9 Kj , Grasimi: 19.1 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g,

Glucide: 135.65 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 12.17 g, Sare: 8.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.83 KCal /685.45 Kj , Grasimi: 9.55 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g,

Glucide: 67.83 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 6.09 g, Sare: 4.35 g

Alergeni: -





BURGERI

Burger pui

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chifle hamburger - 100 Grame, Piept de pui - fara piele - 120 Grame, Sare de masa - 1 Gram, Piper negru - 1 Gram, Faina alba - 30 Grame, Ou crud - 1 Ou mic - S 50g, Fulgi de porumb - 50 Grame, Ulei floarea soarelui - 50 Mililitri, Rosii - 70 Grame, Salata verde - 50 Grame, Branza Cheddar - 30 Grame, Cartofi pai congelati - 150 Grame, Ulei floarea soarelui - 30 Mililitri

Valori nutritionale / portie 250g

Calorii 7546 kj / 1803.50 kCal Grăsimi 108.53 g din care Saturate 15.77 g Ne-Saturate 75.03 g Colesterol 305.1 mg Carbohidrați 149.71 g din care Zaharuri 6 g Fibre 4 g Proteine 60.78 g Sare 1808.74 mg

Valori nutritionale / 100g

Alergeni: oua, lapte, gluten

Burger vita

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chifle hamburger - 100 Grame, Hamburger de vită-porc - Periș - 100 Grame, Cheddar - 30 Grame, Castraveti murati - 30 Grame, Salata verde - 50 Grame, Ceapa rosie - 30 Grame, Rosii - 50 Grame, Cartofi pai congelati - 150 Grame, Ulei floarea soarelui - 30 Mililitri bbq - 30 Grame, Maioneza - 30 Grame.

Valori nutritionale / portie 300g

Valoare energetica: Calorii 5436 kj / 1299.2 kCal, Grasimi 86.22 g din care Saturate 13.86 g Ne-Saturate 25.97 g, Colesterol 20.01 mg, Carbohidrati 93.14 g din care Zaharuri 3.79 g, Fibre 2.62 g, Proteine 38.52 g, Sare 1849.2 mg

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.24 KCal / 411.05 Kj , Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 14.63 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 1.66 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Lapte

The special egglicious

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , *Burger din carne de vita angus 180g Macromex (180g),SOS REAL BURGER ((50g)-Sos condimentat dulce-acrisor cu bucati de castraveti: ulei de rapita, sirop de glucoza fructoza, apa, otet, zahar, sare, amidon, mustar, agent de ingrosare, aroma naturala, condiment.), Chifle hamburger - 100 Grame,Oua de gaina (75g),Rosii (50g), sos cheddar 50 g.

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1371.55 kcal / 5738.56 kJ; Grasimi: 73.35 g; Acizi grasi saturati: 24.12 g; Glucide: 110.57 g; Zaharuri: 34.95 g; Proteine: 62.9 g; Sare: 4.72 g

Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Oua si produse derivate, Arahide si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)



PIZZA

Pizza Quattro formaggi (450g/610g/1500g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), cascaval ((50g/60g/120g), lapte, sare, cheag), gorgonzola ((50g/60g/120g), lapte, cheag microbian, enzime, culturi de mucegai albastru), parmezan ((40g/50g/120g), lapte, sare, cheag, conservant: lisozima (proteina din ou)

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kJ	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
1.127,73	269,63	13,76	8,85	0,18	0,02	18,94	1,00	1,14	16,82	1,61

Pizza Diavola (380g/650g/1300g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), salam crud-uscata ((40g/60g/100g), carne porc, slanina, carne vita, sare, condimente, dextroza, extracte de condimente, antioxidant: eritorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, cultura starter, ardei iute (10g/15g/20g)

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kJ	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
1.071,9	256,52	13,81	6,53	0,19	0,02	21,00	1,11	1,27	11,35	1,77

Pizza Quattro Stagioni (480g/640g/1290g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), sunca ((50g/60g/90g), carne porc, apa, stabilizatori: trifosfati, fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant: acid ascorbic, arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant: nitrit de sodiu), masline negre



rondele ((30g/40g/50g), masline, apa, sare, stabilizatori: gluconat de fier, acid lactic), ciuperci champignon proaspete (30g/40g/60g), ardei gras ((40g/60g/90g), salam crud-uscata ((20g/30g/40g), carne porc, slanina, carne vita, sare, condimente, dextroza, extracte de condimente, antioxidant: eritorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, cultura starter

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
		Grasimi				Carbohidrati				
kj	kcal									
702,90	167,44	5,93	3,00	0,17	0,02	18,83	1,01	1,47	8,94	1,23

Pizza Buenno (490g/680g/1700g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((40g/50g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare , sunca ((40g/50g/180g), carne porc, apa, stabilizatori:trifosfati, fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant:acid ascorbic, arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant: nitrit de sodiu), ciuperci champignon proaspete (30g/40g/60g), salam crud-uscata ((20g/30g/80g), carne porc, slanina, carne vita, sare, condimente, dextroza, extracte de condimente, antioxidant: eritorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, cultura starter, masline negre rondele ((20g/30g/100g), masline, apa, sare, stabilizatori: gluconat de fier, acid lactic), ardei gras ((10g/20g/30g), lapte, sare, cheag, conservant: liozima (proteina din ou), bacon ((20g/30g/80g),piept de porc fara sorici, apa, carne de porc, proteina din zer, corector de aciditate: lactat de sodiu, sare, stabilizator: trifosfati, difosfati, antioxidant: eritorbat de sodiu, aroma de fum, conservant: nitrit de sodium

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
		Grasimi				Carbohidrati				
kj	kcal									
865,68	206,70	9,30	4,77	0,18	0,02	19,22	1,03	1,36	10,82	1,43

Pizza Prosciutto e funghi (405g/590g/1500g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), sunca ((40g/60g/110g), carne porc, apa, stabilizatori:trifosfati, fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant:acid ascorbic, arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant: nitrit de sodiu), ciuperci champignon proaspete (25g/40g/60g).



Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate
Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
726,40	172,84	5,60	3,16	0,17	0,02	19,86	1,11	1,27	10,05	1,24

Pizza Pollo (440g/720g/1350g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), piept pui condimentat (50g/80g/120g), piept depui dezosat, sare piper, boia dulce, ulei de floarea soarelui), sunca ((40g/60g/110g), carne porc, apa, stabilizatori:trifosfati, fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant:acid ascorbic, arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant: nitrit de sodiu)

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate
Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
824,61	196,78	7,37	3,24	0,17	0,02	19,48	0,94	1,44	10,71	1,32

Pizza Maremonti (440g/620g/1280g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), ton bucati ((70g/100g/140g), ton, ulei de soia, apa, sare), ceapa (10g/20g/40g), masline negre rondele ((20g/30g/40g), masline, apa, sare, stabilizatori: gluconat de fier, acid lactic)

Alergeni: gluten, peste si produse derivate, lapte(lactoza) si produse derivate
Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
742,08	176,50	5,23	3,02	0,18	0,02	19,64	0,97	1,25	11,97	1,08



Pizza Salsiccia (430g/610g/1450g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), salam crud-uscata ((40g/60g/90g), carne porc, slanina, carne vita, sare, condimente, dextroza, extracte de condimente, antioxidant: eritorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, cultura starter,ceapa (10g/20g/30g)

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
977,11	233,68	12,01	5,73	0,18	0,02	19,79	1,04	1,23	10,97	1,62

Pizza Vegetariana (470g/670g/1470g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), ciuperci champignon proaspete (40g/50g/70g), ardei gras (40g/50g/60g), masline negre rotunde ((30g/40g/50g), masline, apa, sare, stabilizatori: gluconat de fier, acid lactic), porumb(10g/20g/30g)

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
703,28	167,52	5,81	3,02	0,17	0,02	17,03	1,32	1,52	8,03	1,01

Pizza Maialina (470g/650g/1590g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), carnati cabanos (40g/60g/160) , sunca ((40g/60g/110g), carne porc, apa, stabilizatori:trifosfati, fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant:acid ascorbic, arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant: nitrit de sodiu), ciuperci champignon proaspete (40g/50g/70g), masline negre rotunde ((30g/40g/50g), masline, apa, sare, stabilizatori: gluconat de fier, acid lactic).

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g



Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
740,88	176,34	6,87	2,75	0,18	0,02	19,85	1,04	1,23	10,17	1,30

Pizza Margherita (415g/620g/1300g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare)

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
694,44	141,01	4,49	1,75	0,18	0,02	16,85	1,02	1,59	6,39	1,20

Pizza Zingara (415g/620g/1550g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), carnati cabanos (40g/60g/160), salam crud-uscat ((40g/60g/160g), carne porc, slanina, carne vita, sare, condimente, dextroza, extracte de condimente, antioxidant: eritorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, cultura starter, ardei gras (40g/50g/100g)

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
753,34	175,08	7,01	2,34	0,18	0,02	20,90	1,42	1,19	9,39	1,40



Pizza Funghi (415g/620g/1200g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), ciuperci champignon proaspete (25g/40g/60g).

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kJ	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
702,04	151,01	5,73	1,79	0,18	0,02	16,98	1,11	1,34	7,19	1,0

Pizza Calabrese (440g/620g/910g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare),ou fiert (55g/75g/165g),salam crud-uscata ((40g/60g/160g), carne porc, slanina, carne vita, sare, condimente, dextroza, extracte de condimente, antioxidant: eritorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu, cultura starter, ciuperci champignon proaspete (25g/40g/60g)

Alergeni: gluten, oua si derivate din oua,lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kJ	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
732,41	163,30	8,75	2,35	0,18	0,02	21,81	1,72	1,69	9,29	1,41

Pizza Prosciutto Crudo (470g/580g/1300g)

Ingrediente: blat ((200 g/300 g/750 g),faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare),Prosciutto crudo Casa Modena (40g/70 g/180 g), parmezan ((40g/50g/90g), lapte, sare, cheag, conservant: lisozioma (proteina din ou), Rosii cherry (30g/50 g/100 g), Rucola (30g/70 g/100 g)

Alergeni: gluten,lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g



Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
730,44	141,01	7,49	1,75	0,18	0,02	16,85	1,92	1,59	7,26	1,32

Pizza Rustica (440g/620g/910g)

Ingrediente: blat ((200g/300g/750g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g/70g/170g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru), mozzarella ((60g/100g/250g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), cartofi (50g/70g/170g), cârnați proaspeți 75g (60g/100g/250g) (3E),

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
702,44	141,01	8,37	2,45	0,18	0,02	18,23	1,42	1,34	7,98	1,27

Pizza Iepuras (510g)

Ingrediente: blat ((300g), faina de grau moale, apa, sare de mare, ulei de masline extravirgin, drojdie), sos de rosii ((50g), tomate, corector de aciditate: acid citric, sare de mare, coriandru, mozzarella ((70g), lapte de vaca pasteurizat, cheag, fermenti lactici, sare), sunca ((50g), carne porc, apa, stabilizatori: trifosfati, fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant: acid ascorbic, arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant: nitrit de sodiu), porumb(10g).

Alergeni: gluten, lapte(lactoza) si produse derivate

Valori nutritionale / 100g

Energie	Energie	Lipide	Din care acizi grasi saturati	acizi grasi mononesaturati	acizi grasi polinesaturati	Glucide	Din care Zaharuri	Fibra dietetica totala	Proteine	Sare
kj	kcal	Grasimi				Carbohidrati				
680,24	111,07	5,49	1,95	0,18	0,02	17,97	1,12	1,88	6,13	1,14